



Primeiros passos para Transformar Talentos em PONTOS FORTES



Convite para as Atividade iniciais para transformar Talentos em PONTOS FORTES

Olá, meu nome é _____

Os meus 5 TOP talentos são?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Video de Boas Vindas



Nota: Se voce não tem os seus relatórios de Talentos em maos, acesse a Plataforma www.Gallup.com para acessar seus relatórios ou entre em contato com a Juliana.

Primeiras Impressões

As primeiras impressões são importantes. Reserve alguns minutos para revisar seu relatório do CliftonStrengths e responder às cinco perguntas a seguir sobre seus cinco temas dominantes. Essas perguntas servem como ponto de partida para o seu desenvolvimento e compreensão dos seus temas do CliftonStrengths.

Video para Exercicio de 1 a 4



1. Qual foi a sua primeira reação aos seus cinco temas dominantes?

2. O que você descobriu sobre si mesmo após ler seu relatório?

3. Qual parte dos seus cinco temas dominantes surpreendeu você?

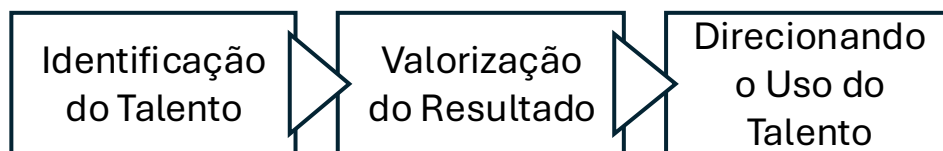
4. Que tema específico você esperava ver entre seus cinco temas dominantes, mas ele não estava lá?

Transformando Talentos em PONTOS FORTES

Insights das Primeiras Impressões

Sempre que possível aproveite estes exercícios para compartilhar com um colega ou familiar que te tem bastante convívio e interação com você. Escute a percepção de outros sobre esses talentos e como eles se apresentam no dia a dia.

Video para
Exercício de 5 a 8



Para transformar talentos em pontos fortes, é preciso investir tempo e esforço, combinando habilidade natural com conhecimento, prática e desenvolvimento de competências para um desempenho consistente e de alto nível, utilizando a fórmula: $Talento \times Investimento = Ponto Forte$

Exercício do 5 ao 8:

5. O que no texto do primeiro talentos você se reconhece ou acha que você é assim. Marque com uma caneta as partes que você se identifica, destaque o principal abaixo.

6. Pense em um exemplo de quando você usou este talento. Descreva a situação abaixo

7. Como você usou o talento? O que exatamente você fez, passo a passo. Que resultado você teve? Como você se sentiu?

8. Pense em mais 2 ou 3 exemplos para este talentos; Qual objetivo, como fez, que resultado você teve e como você se sentiu. Descreva abaixo:

Video de fechamento
Exercício de 1 a 4



Transformando Talentos em PONTOS FORTES

9. Agora pense em um objetivo que você precisa atingir: pode ser uma tarefa no trabalho, uma mudança de hábito, um projeto familiar. Qualquer coisa. Pense em uma maneira que você poderia usar este talento para atingir esta meta. Pode ser do mesmo jeito que você já fez ou algo completamente novo. Por exemplo: uma pessoa que tem o tema de talento Estudioso e quer organizar uma viagem de férias com a família. Ele pode pesquisar os melhores lugares para ir, a história dos lugares, as principais atrações etc.. Ou ele quer correr uma maratona. Ele pode estudar tudo o que tem sobre maratonas como quais são os principais treinos, qual a melhor alimentação, aonde tem provas, o que é necessário para ser aceito na prova, etc...

Video Exercicio 9



Video para o Exercicio 10 e 11

10. Tente pensar em outras metas e novas maneiras de você alcança-las com seu talento. Faça uma lista e escreva suas ideias ao lado de cada meta.

11. Repita a mesma coisa para cada um dos 4 outros talentos dominantes apresentados no seu relatório. Lembre-se Talento precisa de Investimento para tornar-se um Ponto Forte

Transformando Talentos em PONTOS FORTES

12. Você consegue perceber como você tem excelentes resultados quando você usa estes talentos de maneira fácil e criativa e conseguindo o resultado que você quer?

Como você se sentiu nestas situações?

O tempo não passava ou o tempo voava?

Você se sentiu cansado e entediado ou energizado e animado?

Você quer se sentir assim de novo? Mais vezes por dia?

Video Exercício 12



Video Exercício 13



13. Agora compartilhe seu relatório com alguém da sua família e de seu trabalho. Veja a reação das pessoas. Elas concordam com o talento? Que exemplos elas te dão. Elas falam alguma coisa negativa sobre o seu comportamento? O que você pode fazer para minimizar uma eventual crítica? Explicar porque você faz o que faz? Entender quais são os talentos da pessoa para ver como vocês podem se completar? Anote seus insights abaixo:

Transformando Talentos em PONTOS FORTES

Video Exercício 14



14. Escolha um tema de talento todos os dias:

- a) No final do dia descreva como você o usou.
- b) Pense em como você pode usá-lo para atingir uma meta do trabalho ou uma tarefa.
- c) Coloque seus 5 top talentos em lugares que possam ser vistos o tempo inteiro. No rodapé de seu email, na tela de descanço d seu computador, grudado com um imã de geladeira em casa.
- d) Dê seu relatório para seus colegas de trabalho para eles lerem. Peça o relatório deles para você ver no que eles são muito bons. Com seus talentos você pode ajudar alguém em alguma situação. Os talentos deles podem te ajudar em alguma situação?

